

Vad gör Brukarrådet ?

Brukarrådet arbetar för att Barn- och ungdomspsykiatri, Bup, ska se unga patienters och deras närståendes behov och önskemål i vården. Målet är att alla ska vara delaktiga och kunna påverka sin vård.

Så arbetar vi

Brukarrådet fungerar som ett forum för diskussioner, frågor, förslag och synpunkter. Alla som är med i Brukarrådet är representanter för intresse- och stödföreningar inom Bup i Stockholms läns upptagningsområde. Brukarrådet har möten en gång i månaden, förutom i juli. Varje förening utser en ordinarie ledamot samt en ersättare, som talar för sin förening.

Samarbete mellan BUP och Maria Ungdom

Brukarrådet vid Bup samverkar med Maria Ungdom, och består av representanter från lokala intresseföreningar. Brukarrådet är fristående från Bups verksamhet, men har regelbunden kontakt med Bups och Maria Ungdoms ledning. Om du har frågor eller vill komma i kontakt med representanter i föreningarna, ta kontakt via respektive e-postadress som finns i denna folder.

Välkomna att läsa mer på våra webbplatser om Brukarrådet och övrigt stöd på bup.se eller mariaungdom.se

Stöd och hjälp utanför BUP

Brukarrådet inom
Barn- och ungdomspsykiatri, Bup,
i samarbete med Maria Ungdom



Föreningar i Brukarrådet och övriga stödföreningar

Det finns flera stödföreningar där du kan få stöd och hjälp via till exempel chatt, mejl, telefon eller forum för barn och unga, deras syskon samt föräldrar. Här hittar du kontaktuppgifter till föreningarna inom Brukarrådet och övriga föreningar. Läs mer på respektive förenings webbplats. Tveka inte att fråga oss om du vill veta mer.

Attention Stockholms län – för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

Webbplats: attention-stockholmslan.se

Kontakt: kansli@attention-stockholmslan.se

Autism- & Aspergerföreningen Stockholms län

Webbplats: autism.se/stockholm

Kontakt: info@autismstockholm.org

Frisk & Fri – riksföreningen mot ätstörningar

Webbplats: friskfri.se

Kontakt: stockholm@friskfri.se

Föreningen Balans Stockholm – Bipolär sjukdom, depression, ”utbrändhet”- utmattningssyndrom samt dystymi

Webbplats: balansstockholm.se

Kontakt: info@balansstockholm.se

Föreningen Storasyster – för dig som utsatts för våldtäkt eller andra sexuella övergrepp

Webbplats: foreningenstorasyster.se

Här finns chatt, gruppaktiviteter, stödgrupper och samtal med mera.

Kontakt: malin@foreningenstorasyster.se

OCD-föreningen Stockholms län – för personer med tvångssyndrom och närliggande diagnoser som t.ex. BDD

Webbplats: ocdstockholm.se

Kontakt: info@ocdstockholm.se

RFSL Ungdom – Ungdomsförbundet för homosexuellas, bisexuellas, transpersoners, queeras och intersexpersoners rättigheter

Webbplats: rflungdom.se

Kontakt: info@rflungdom.se

SHEDO – för personer med ätstörningar och självskadebeteende

Webbplats: shedo.se

Kontakt: info@shedo.se

SPES – Riksförbundet för suicidprevention och efterlevandes stöd

Webbplats: spesistockholm.se

Kontakt: pirjo.strate@spesistockholm.se

Tjejzonen – Sveriges största stödorganisation för tjejer

Webbplats: tjejzonen.se

Kontakt: info@tjejzonen.se

Trygga barnen – för dig som har en förälder med missbruk, beroende eller psykisk ohälsa

Webbplats: tryggabarnen.org

Kontakt: olivia.trygg@tryggabarnen.org

Övriga stödföreningar

BRIS – Barnens rätt i samhället

Webbplats: bris.se

MIND – för psykisk hälsa

Webbplats: mind.se

Självordslinje: mind.se/hitta-hjalp/sjalmordslinjen

Föräldralinje: mind.se/hitta-hjalp/foraldralinjen

Mind Forum: forum.mind.se

Organisationen Tilia – för ungas psykiska hälsa

Webbplats: teamtilia.se

Jourhavande kompis

Webbplats: rkuf.se/vad-vi-gor/jourhavande-kompis

Maskrosbarn – för dig med en förälder som har ett missbruk, mår psykiskt dåligt eller utsätter dig för våld

Webbplats: maskrosbarn.org