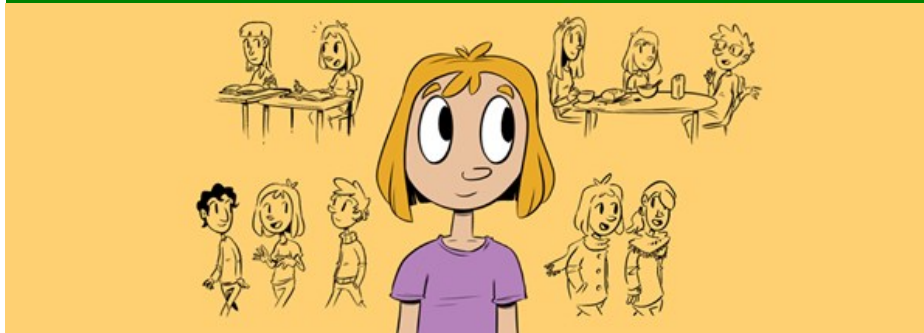


# Nytt från BUP Stockholm

## Nyhetsbrev december 2022:

- **Nationell högspecialiserad vård till BUP Stockholm**
- **Utökade mottagningar för neuropsykiatriska tillstånd**



## Psykisk ohälsa i fokus

Psykisk ohälsa hos barn och unga är i fokus både lokalt, regionalt och nationellt. På flera håll pågår arbete att skapa bättre förutsättningar för vården att kunna erbjuda en tillgänglig och verksam vård. Regionalt finns det nu ett allt mer omfattande kompetensverktyg i Step-up, och vi länkar till det i det här nyhetsbrevet, även om arbetet till stora delar görs inom primärvården. BUP är på olika sätt involverade i att ta fram material.

I olika sammanhang diskuteras frågan om tillgänglighet till den specialiserade barn- och ungdomspsykiatri. Vi följer detta fortlöpande och kan se att vi nu under det senaste året har fått en ökning av antalet remisser samtidigt som antalet egenanmälningar minskar.

Det är givetvis svårt att veta vad som är "rätt" nivå eller "rätt" patienter som hänvisas till respektive vårdnivå – under den senaste månaden tog vi emot 85 procent av alla de remisser som kommit till oss. I det här nyhetsbrevet finns det en hänvisning till step-up-projektets information om vilka patienter som bäst hanteras på respektive vårdnivå. Med alla nya uppdrag, förändringar och fortsatt högt tryck på sökande kämpar vi hårt med att förbättra för patienter att komma till oss så tidigt som möjligt, vilket är en av våra större utmaningar just nu.

Julen står för dörren och jag vill å allas våra vägnar tacka för allt fint samarbete som sker och ser fram emot ett händelserikt 2023.

**Hälsar Göran Rydén,  
verksamhetschef BUP Stockholm**

## Nationell högspecialiserad vård till BUP Stockholm i januari

BUP Stockholm har av Socialstyrelsen fått det nationella uppdraget att utföra högspecialiserad vård för patienter med svårt självskadebeteende. Uppdraget inleds i januari 2023, och i april kommer sannolikt de första utomlänspatienterna att vara placerade inom vår heldygnsvård. Göran Rydén, verksamhetschef för BUP Stockholm, beskriver behovet av högspecialiserad vård inom barnpsykiatri. [Läs mer på bup.se](#)

## BUP Stockholm utökar med nya mottagningar

Under det senaste året har BUP Stockholm utökats med tre nya mottagningar som är helt inriktade på barn och unga med adhd, och antalet neuropsykiatriska mottagningar kommer att öka ytterligare de kommande två åren.

– I och med att vi startar nya mottagningar, kommer vi att kunna avlasta öppenvårds-mottagningarna, och köerna kommer gradvis att bli betydligt kortare, säger Sofia Tejler, som är chef för sektionen BUP Neuropsykiatri inom BUP Stockholm.

[Läs hela artikeln på bup.se](#)

## Uppdaterade frågor och svar om vad som händer inom BUP Stockholm

Sedan en tid pågår stora förändringar inom BUP Stockholm, med den nya geografiska indelning som regionen har beslutat om och medföljande organisationsförändringar. Nu har vi uppdaterat de vanligaste frågorna kring vad förändringarna innebär.



## Unga tjejer som skadar sig har ökat – men det finns hopp och hjälp att få

Antalet nya fall av självsador bland unga tjejer ökade markant under andra pandemiåret visar Socialstyrelsens rapport som publicerades nyligen.

Även på BUP Stockholm syntes en sådan ökning under 2021. Här svarar Camilla Hallek, läkare på DBT-teamet inom Intensiv öppenvård, på frågor om självsador bland unga.

[Läs hela intervjun här](#)

### Aktuellt i vår omvärld

#### Guide till stöd och insatser för barn och unga med psykisk ohälsa

Guide till stöd och insatser för barn och unga med psykisk ohälsa är ett behandlarstöd som kan användas som underlag vid hänvisning till andra aktörer inom psykisk hälsa.



Det är en översiktsbild som beskriver olika aktörers insatser och vilka problemområden de kan ge råd, stöd eller behandling för.

[Ladda ner guiden här](#)



Nytt från BUP är ett nyhetsbrev till dig som arbetar med barn och ungdomar i Region Stockholm. Nyhetsbrevet vänder sig i första hand till våra samarbetspartner, men också till dig som vill få löpande information om nyheter och organisationsförändringar inom BUP. Håll dig uppdaterad – på [bup.se](http://bup.se) finns senaste nytt!

Ansvarig utgivare: Göran Rydén, verksamhetschef BUP Stockholm, e-post [goran.ryden@regionstockholm.se](mailto:goran.ryden@regionstockholm.se)

Ansvarig redaktör: Liza Junker, kommunikationsansvarig BUP Stockholm, e-post [liza.junker@regionstockholm.se](mailto:liza.junker@regionstockholm.se). Välkommen med idéer och synpunkter till någon av oss.  
Illustrationer: Magnus Marklund och Pixabay



**Barn- och ungdomspsykiatri** Få vårt nyhetsbrev

[Klicka här för att avregistrera din adress](#)

Tipsa en vän