

Remissförfarande till Mottagning KID på BUP FoUU centrum Stockholm

Alla remisser till KID-mottagningen ska komma från annan barnpsykiatrisk enhet. Detta gäller även utomlänspatienter, där patienterna först ska ha genomgått en bred barnpsykiatrisk bedömning innan remissen skickas till oss.

Den barnpsykiatriska bedömningen bör innehålla följande moment:

- strukturerad anamnes
- strukturerad diagnostisk screening (t.ex. MINI KID)
- frågor om barnets upplevda könsinkongruens och/eller könsdysfori
- barnpsykiatrisk bedömning: uppkomst, vidmakthållande och primära/sekundära diagnoser.

OBS! Diagnostisera inte könsinkongruens eller könsdysfori, men bedöm tillstånden i relation till övriga symtom/samsjuklighet.

I remissen bör följande framkomma:

- om andra/parallella psykiatriska tillstånd föreligger - framförallt med avseende på trauma och/eller neuropsykiatriska tillstånd, beskriv fortsatt planering utifrån detta
- sammanfattning av patientens och familjens beskrivning av könsinkongruens och/eller könsdysfori

Vänligen notera också:

- suicidalitet, psykos, pågående missbruk, akut social utsatthet, pågående trauma och PTSD. Dessa tillstånd måste alltid prioriteras och åtgärdas före remiss till KID.
Neuropsykiatriska frågeställningar kan utredas parallellt med kontakt på KID

Remiss kan skickas till KID även om det inte finns något uppenbart lidande eller föreligger någon barnpsykiatrisk samsjuklighet