

Nytt från BUP Stockholm

Nyhetsbrev september 2023:

- En väg in till BUP digitalt
- BUP utökar med ännu fler NP-mottagningar



Flera förändringar på gång

Den specialiserade barn- och ungdomspsykiatrin genomgår stora förändringar i regionen, och de olika uppdrag som vi får medför i sin tur att vi behöver se över både arbetssätt, inriktning och organisation.

En av våra största utmaningar handlar om tillgänglighet till bedömning, och vi berättar i det här nyhetsbrevet om ett exempel på ett av flera projekt som syftar till att öka tillgängligheten.

Samtidigt behöver vi värna om de svårast sjuka, de som behöver specialiserade barnpsykiatriska insatser som ingen annan kan ge. Om detta handlar arbetet med FACT, och vi är väldigt glada över hur väl det arbetet har mottagits av kommunerna.

I den andra änden av spektrat finns patienterna med adhd som vi tar över från

BUMM. De hör sällan till våra svårast sjuka patienter, men med förhållandevis begränsade insatser kan vi göra mycket stor skillnad för många barn och unga.

Eftersom läkemedelsbehandling för de allra flesta är den centrala insatsen, utöver det stöd och de anpassningar som de får i skola och andra sammanhang, kan inte heller detta arbete göras inom primärvården.

Vi ser att primärvården rustar sig allt bättre för att möta barn och unga med mild till måttlig psykisk ohälsa, remisserna blir allt bättre och vi ser att många har riggat för ett bra omhändertagande. Det medför i sin tur att vi har ett ansvar att utveckla en tydligt specialiserad barn- och ungdomspsykiatri som kan ta vid och bedöma och erbjuda de riktade insatser som behövs för de som bäst behöver dem.

Hälsar Göran Rydén,
verksamhetschef BUP Stockholm

Kontakta oss via Alltid öppet

Nu kan vårdnadshavare och barn över 13 år som bor i Stockholms län göra en digital egenanmälan genom appen Alltid öppet. Det innebär att det blir möjligt att ta en första kontakt digitalt genom BUP:s gemensamma ingång En väg in. Precis som tidigare går det utmärkt att ringa till En väg in, om man föredrar det.

Läs mer om funktionen på bup.se

Genom FACT Ung fångar vi upp unga med stort vårdbehov

Sedan ett år tillbaka arbetar BUP Stockholm med vårdmodellen FACT Ung, som riktar sig till ungdomar som har ett stort behov av stöd och hjälp av samhället. Tillsammans med socialtjänst, skola och andra aktörer hjälper vi unga med komplex problematik att komma vidare i livet.

Läs hela artikeln på bup.se

BUP Stockholm utökar med ännu fler neuropsykiatriska mottagningar

Under det senaste året har BUP Stockholm utökat med flera nya enheter som är inriktade på att utreda barn och unga med neuropsykiatrisk problematik och erbjuda medicinsk behandling för barn och unga med adhd. För att möta det stora behovet av utredningar

kommer ytterligare mottagningar att öppna de kommande åren.

I början av 2022 öppnade den första NP-mottagningen, som då var placerad på Södermalm och som nu har flyttat till mer ändamålsenliga lokaler i Sickla. I slutet av våren 2022 öppnades en enhet på Kungsholmen, och under våren 2023 öppnade ytterligare två mottagningar – i Älvsjö och Solna. Näst på tur är att öppna ännu en mottagning i Mörby.

[Läs hela artikeln på bup.se](#)

Vill du veta mer om KID-mottagningen?

BUP:s mottagning för könsinkongruens och könsdysfori, KID, är en del av BUP:s Forsknings- och utvecklingscentrum. Vill du veta mer om hur de arbetar? Läs om mottagningen i vår FAQ ("frågor och svar").
[Här hittar du frågorna och svaren](#)



Vi söker barn och ungdomar som vill delta i studier

Studien AIDA

AIDA är en studie om hur ungdomar i åldern 13–17 år som har en depression fattar beslut och uppmärksammar händelser i sin omgivning.

Studien IDA

IDA är en studie som utvärderar effekten av internetförmiddad behandling för ungdomar i åldern 13–17 år med depression.

Forskningsprojektet PIP

Forskningsprojektet PIP (Preschool Brain Imaging and Behaviour Project) söker barn mellan tre och fyra och ett halvt års ålder med autism eller utvecklingsförsening/intellektuell funktionsnedsättning, och barn mellan fyra och fem och ett halvt års ålder med adhd.

Social uppmärksamhet

SoFT Eye är en studie som undersöker hur ungdomar tittar på och uppmärksammar bilder av ansikten och olika föremål. Vi gör den här studien för att förstå mer om hur social uppmärksamhet skiljer sig åt mellan ungdomar med autismspektrumtillstånd, ungdomar med social ångest och ungdomar som varken har autismspektrumtillstånd eller social ångest.

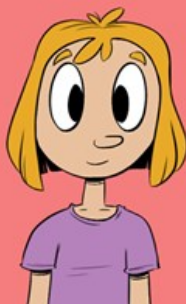
[Läs mer om våra studier och hur du anmäler intresse för att delta](#)

Aktuellt i vår omvärld

Känner ditt barn oro för det som händer i världen?

Kunskapscentrumet Kris- och katastrofpsykologi har gjort en film som riktar sig till vårdnadshavare och som ger stöd i hur du som vuxen kan bemöta ditt barns oro kring vad som händer i världen. I filmen beskriver psykologen Pernilla Bergman hur rädsla och oro kan påverka barn, och hur du som är vuxen kan hantera det.

[Läs mer om krisstöd och se filmen på bup.se](#)



Nytt från BUP är ett nyhetsbrev till dig som arbetar med barn och ungdomar i Region Stockholm. Nyhetsbrevet vänder sig i första hand till våra samarbetspartner, men också till dig som vill få löpande information om nyheter och organisationsförändringar inom BUP. Håll dig uppdaterad – på bup.se finns senaste nytt!

Ansvarig utgivare: Göran Rydén, verksamhetschef BUP Stockholm, e-post goran.ryden@regionstockholm.se

Ansvarig redaktör: Liza Junker, kommunikationsansvarig BUP Stockholm, e-post liza.junker@regionstockholm.se. Välkommen med idéer och synpunkter till någon av oss.
Illustrationer: Magnus Marklund och Pixabay

Klicka här för att avregistrera din adress

Tipsa en vän

Skickat med Paloma