

## Frågor och svar om BUP Stockholm för media

### Vilket uppdrag har BUP Stockholm?

BUP Stockholm är en specialistverksamhet inom den offentligt drivna sjukvården i Stockholms läns sjukvårdsområde, SLSO, som är en del av Region Stockholm. Vi erbjuder stöd och behandling till barn och ungdomar från 0 till 17 år som behöver specialiserad barnpsykiatrisk vård.

Läs mer:

[Om oss \(bup.se\)](https://www.bup.se)

Läs mer i vår senaste årsberättelse:

[BUP Stockholm – året som gick](#)

### Hur är BUP Stockholm organiserat?

Vi är en stor länsövergripande verksamhet med 1 100 medarbetare. Vi har elva öppenvårdsmottagningar inom specialiserad öppenvård i länet och dessutom flera specialinriktade enheter dit barn kommer på remiss från en öppenvårdsmottagning när det behövs en specifik insats. Dessa insatser riktar sig till exempel till patienter med psykos eller bipolär sjukdom, trauma eller svårt självskadebeteende.

Hos oss finns också en akutmottagning, intensiv öppenvård, heldygnsvård, mellanvård och en särskild sektion för neuropsykiatri.

Läs mer:

[Vår organisation \(bup.se\)](https://www.bup.se)

Läs mer i vår senaste årsberättelse:

[BUP Stockholm – året som gick](#)

### Vilken typ av vård utför BUP Stockholm?

Vi är en specialistverksamhet inom sjukvården för barn och ungdomar som har behov av specialiserad barnpsykiatrisk vård. Vi behandlar exempelvis patienter med svåra ångesttillstånd, medelsvår till svår depression, tvångssyndrom, psykosjukdom, bipolär sjukdom, emotionellt instabilt personlighetssyndrom, trauma, neuropsykiatrisk problematik, självskadebeteende, könsinkongruens och könsdysfori.

Läs mer:

[Vårt uppdrag \(bup.se\)](https://www.bup.se)

Läs mer i vår senaste årsberättelse:

[BUP Stockholm – året som gick](#)

### **Finns det även barn- och ungdomspsykiatri som drivs i privat regi?**

Ja, Prima barnpsykiatri och Tiohundra är exempel på privata aktörer som också har avtal med Region Stockholm.

### **Vad särskiljer BUP Stockholm från den privatdrivna vården?**

Vi har ett länsövergripande uppdrag med en dygnetruntöppen akutmottagning, heldygnsvård och även viss vård som kräver högt specialiserade insatser. Vi medverkar även i olika typer av nationella samarbeten, till exempel nationell högspecialiserad vård (NHV) som riktar sig till patienter med svårt självska debeteende.

Det som också utmärker BUP Stockholm är att vårt uppdrag är fördelat inom flera områden: psykiatrisk sjukvård, forskning, utveckling och utbildning. BUP-sektionen Forskning, utveckling och utbildning är en sammanhållen resurs för forskning, utveckling och även utbildning inom BUP Stockholm. Hos oss finns det en nära koppling mellan forskning och vård. En viktig del inom vår verksamhet är samordning och organisation av undervisning inom barn- och ungdomspsykiatri. Det gäller kliniska utbildningar för medarbetare, grundutbildning och utbildningstjänster inom praktisk tjänstgöring för psykologer, PTP och specialisttjänstgöring för ST-läkare.

Läs mer om forskning, utveckling och utbildning hos oss:

[Forskning och utveckling \(bup.se\)](#)

Läs mer om nationell högspecialiserad vård:

[Nationell högspecialiserad vård \(bup.se\)](#)

Läs mer i vår senaste årsberättelse om olika typer av regionala och nationella samarbeten som vi deltar i:

[BUP Stockholm – året som gick](#)

### **Hur kommer patienter till BUP Stockholm?**

BUP En väg in är vår gemensamma ingång för nya patienter. Dit kan vårdnadshavare och barn ringa för en första kontakt. BUP En väg in har öppet för telefonkontakt helgfria vardagar klockan 8.00–16.00. Om läget är akut ringer man till BUP En väg in på vardagar dagtid eller till vår akutmottagning på kvällar, nätter och helger.

Patienter som redan har en pågående kontakt hos oss kan kontakta sin mottagning direkt.

Patienter blir också remitterade till oss via exempelvis vårdcentralen eller skolhälsovården.

Läs mer om hur man kommer i kontakt med oss:

[En väg in \(bup.se\)](#)

### **Hur ser vårdgarantin ut på BUP Stockholm?**

BUP Stockholm följer Region Stockholms riktlinjer kring medicinsk prioritering och vårdtider. Om vi bedömer att ett barn har behov av vård hos oss, har barnet rätt att få en första bedömning inom 30 dagar efter att ha tagit kontakt med oss. Det finns även en särskild vårdgaranti för barn som är aktuella för en neuropsykiatrisk utredning (NP).

Läs mer om vårdgarantin:

[Vårdgaranti \(bup.se\)](#)

### **Vilka samverkar BUP Stockholm med?**

Vi har nära kontakt med skola, socialtjänst, habilitering och ibland även den somatiska vården. Allt beror på varje patients individuella behov och problematik.

Läs mer om samarbeten och samverkan:

[Samarbeten och samverkan \(bup.se\)](#)

### **Hur många barn och unga tas emot på BUP Stockholm varje år?**

Under ett år möter BUP Stockholm omkring 27 000 barn och unga och deras familjer.

Läs mer om den typ av vård vi ger och om våra olika typer av mottagningar:

[BUP Stockholm – året som gick](#)

### **Primärvården (vårdcentralerna) har som sitt uppdrag att vara ”första linjen” när det gäller psykisk hälsa hos unga. När ska man kontakta sin vårdcentral och när ska man kontakta BUP?**

Primärvården har som sitt uppdrag att behandla barn och unga med mindre allvarlig psykiatrisk problematik, som till exempel sömnproblem eller lätt till medelsvår ångest eller depression. BUP erbjuder specialiserad vård och behandling för barn och unga med svår eller akut psykiatrisk problematik, som till exempel medelsvåra till svåra depressioner och ångesttillstånd, självska debeteende, psykos, tvångssyndrom, bipolär sjukdom och neuropsykiatrisk problematik.

Att kontakta BUP En väg in är dock alltid rätt väg att gå. Ibland kommer det in ärenden till oss som inte bedöms tillhöra den specialiserade barnpsykiatrin, men då hjälper vi till med att lotsa vidare till rätt vårdnivå.

Läs mer om de olika vårdnivåer som finns och om var barn och unga kan få hjälp:

[När ska du kontakta BUP?](#)

### **Vilken är den vanligaste kontaktorsaken?**

De vanligaste kontaktorsakerna är neuropsykiatrisk problematik, oro, ängslan, ångest, depressiva symtom, nedstämdhet, suicidtankar och självskadebeteende.

Läs mer i vår senaste årsberättelse om vilken typ av problematik som vi behandlar:

[BUP Stockholm – året som gick](#)

### **Hur många anställda finns inom BUP Stockholm och vilka yrkeskategorier finns representerade?**

Vi har ungefär 1 100 medarbetare inom ett stort antal yrkeskategorier där de största yrkesgrupperna som finns representerade är psykologer, sjuksköterskor, skötare, undersköterskor och läkare.

Läs om BUP Stockholm som arbetsgivare:

[Jobba hos oss \(bup.se\)](#)

*Juni 2025*