

Forskningspersonsinformation

Internetförmädlad behandling för unga med social ångest

Du tillfrågas härmed om att delta i en studie om Internetförmädlad Kognitiv Beteendeterapi (KBT) för unga med social ångest.

Vad är det här?

Att känna starkt obehag i samband med sociala situationer, alltså när man träffar andra människor, är vanligt. Det kallas för "social ångest" och ibland även för "social fobi". För att bli av med social ångest träffar man vanligen en psykolog på en mottagning och lär sig hur man ska göra för att bli av med ångesten, det kallas KBT.

Nu vill vi istället testa om man kan flytta över behandlingens innehåll till internet. Det betyder att du kommer få läsa texter, titta på filmer och svara på frågor på en hemsida, för att lära dig mer om social ångest och hur man blir av med den. Det här upplägget kallar vi "internetförmädlad KBT". Vi tror att det kan vara ett bra sätt för barn och ungdomar att bli av med sin sociala ångest, men för att vara riktigt säkra måste vi testa. Det är det den här forskningsstudien handlar om.

Vem får delta?

Alla deltagare i studien måste vara mellan 10 och 17 år och ha social ångest. För att fastställa om det är just social ångest som är ditt huvudsakliga problem kommer du och dina föräldrar komma till en intervju. Där får ni träffa en psykolog och svara på frågor för att ta reda på om internetförmädlad behandling kan passa just dig.

Om du och dina föräldrar vill delta i studien efter att ni har träffat psykologen kommer ni att lottas till de två olika behandlingarna som vi vill jämföra. Det är internetförmädlad KBT och internetförmädlad Stöd och Rådgivning. De som först lottas till Stöd och Rådgivning erbjuds KBT efteråt (12 veckor efter att man slutat med Stöd och Rådgivning), eftersom vi ännu inte vet effekten om man bara får Stöd och Rådgivning och KBT är den behandling som rekommenderas i första hand när man har social ångest.

Du och dina föräldrar får tillgång till två internetsidor, en för dig och en för dem. Innehållet på sidorna skiljer sig åt men följer samma struktur. Ni får läsa texter, svara på frågor och göra övningar. Ni kommer också att kunna maila och ringa till en psykolog som kan svara på era frågor och som hjälper er med programmet. Behandlingstiden är 10 veckor och man jobbar med en del varje vecka. Under de 10 behandlingsveckorna kommer du också att ha 3 videolänksamtal (Skype) med din behandlare.

Du och dina föräldrar kommer att bli intervjuade och få svara på enkätfrågor både innan, under tiden och direkt efter behandlingsperioden. Vi kommer också att vilja intervjua er direkt efter behandlingen och efter 3 och 12 månader efter behandlingen för att höra hur det blev sedan.

Den första intervjun som görs innan behandlingen kommer att videofilmas. Det är för att vi som jobbar i studien ska kunna veta att vi gör rätt bedömningar. Filmen kan också komma att användas när vi ska utbilda nya psykologer som ska jobba i studien. Alla filmer kommer att förvaras inlåsta och ingen utanför vår forskargrupp har tillgång till filmerna.

Det är helt frivilligt

Att vara med i studien är helt frivilligt och ni kan hoppa av när som helst utan att ni behöver tala om för oss varför ni inte vill vara med längre. Ifall du eller dina föräldrar inte vill vara med i studien, men känner att ni vill ha tips på annan hjälp så kan vi hjälpa er att till exempel hitta en BUP-mottagning nära er.

Det är säkert

De svar som du ger när du intervjuas och när du svarar på enkätfrågor kommer vi att spara på ett säkert sätt så att ingen kommer att kunna veta att det är just du som har svarat. Alla intervjuer görs på vår mottagning, BUP CPF, eller via telefon, och vi skriver journal precis som vanligt inom sjukvården.

Kostar det något?

Nej, att delta i den här studien är helt gratis.

Salivprover

Vi tillfrågar alla som deltar i studien om de kan tänka sig att lämna ett salivprov. Proverna ger oss möjlighet att bättre förstå varför man får social ångest, och att förstå vilka unga som blir mest hjälpta av behandlingen. Provet är frivilligt och du har möjlighet att välja bort det. Det kommer inte att påverka din behandling eller hur bra hjälp du får.

Hur mycket tid kommer det att ta?

För att ta reda på om den här forskningsstudien är något för dig behöver du och en av dina föräldrar komma till en intervju som tar ca 2 timmar. Sedan får du och dina föräldrar svara på enkätfrågor på nätet, som tar ungefär 30 – 45 minuter.

För att behandlingen sedan ska hjälpa mot social ångest behöver man jobba med det regelbundet. **Räkna med 3 till 5 timmar i veckan och att logga in på hemsidan flera gånger i veckan.**

Har du frågor?

Det är viktigt att du känner att du har fått svar på alla dina frågor. Passa på och ställ dem till psykologen när du kommer till intervjun eller hör av dig till vår projektledare Martina Nordh, telefonnummer: 08- 514 521 87, mailadress: martina.nord@sll.se

Jag har läst studieinformationen och vill delta i studien "Internetförmiddad behandling för unga med social ångest"

Jag har tagit del av den skriftliga informationen och vill delta i forskningsstudien. Jag har haft möjlighet att ställa frågor och fått dem besvarade. Mitt deltagande är helt frivilligt och kan avbrytas när jag vill utan närmare förklaring. Ett eventuellt avbrytande kommer inte att påverka den övriga vård jag erbjuds.

Jag är medveten om att den här studien behandlar mina personuppgifter enligt informationen jag tagit del av, sparar svar på enkäter och lagrar mitt salivprov i en biobank. Jag tillåter att data och prover som sparas av denna studie får användas för forskning på psykisk ohälsa hos unga enligt den information som framgår av det skriftliga informationsbrevet.

Jag vill delta i studien "Internetförmiddad behandling för unga med social ångest" enligt beskrivningen i det här brevet. **JA** **NEJ**

Jag godkänner insamlandet av ett salivprov för att delta i genetikdelen av studien **JA** **NEJ**

Jag godkänner att tillhörande och relevanta journalkopior och registerutdrag får hämtas ut. **JA** **NEJ**

Ungdomens namnteckning: _____

Ungdomens personnr: -

Ort _____ Datum _____

Härmed intygas att ovanstående deltagare fått information om studien, haft möjlighet att ställa frågor och förstått innehållet i informationen.

Psykologens signatur: _____

Namnförtydligande: _____

Ort: _____ Datum: _____