

Så mår BUP Stockholm

Årsberättelse 2024



Barn- och ungdomspsykiatri
REGION STOCKHOLM

Innehåll

- 4 "Vi har en unik samling mycket kompetenta medarbetare, och det vi gör blir efterfrågat i många olika sammanhang"
- 6 Vår organisation
- 8 Ekonomi
- 9 Forskning, utveckling och utbildning
- 12 Patientsäkerhet
- 13 Medarbetare
- 14 Miljö och hållbar utveckling
- 16 Delaktighet
- 18 Arbetet med digitalisering
- 19 Håller vi måttet?
- 21 Kommunikation
- 23 Vad händer mer under 2024?



Vi har en unik samling mycket kompetenta medarbetare, och det vi gör blir efterfrågat i många olika sammanhang.

BUP Stockholm mår fortsatt bra. Mer än 24 000 barn och unga hade kontakt med oss under året som gick, vår tillgänglighet till första besök ökade stadigt inom alla delar av verksamheten utom i sektionen Neuropsykiatri, där man i stället har fokuserat på att göra mer sammanhållna neuropsykiatriska utredningar, och vi gjorde inom BUP Stockholm cirka 1 500 fler utredningar än under föregående år. Även när det gäller utredning och behandling har specialiserad öppenvård gjort ett stort arbete med att öka tillgängligheten och kvaliteten i den vård vi erbjuder.

För våra svårast sjuka barn och unga fortsätter arbetet inom nationell högspecialiserad vård och övrig heldygnsvård, med bland annat självvald inläggning och kanske framför allt arbetet med att utöver ett gott medicinskt omhändertagande även erbjuda meningsfull sysselsättning under vårdtiden – något som bland annat SBU, Statens beredning för medicinsk och social utvärdering, har påtalat är ett utvecklingsområde inom barn- och ungdomspsykiatri. Vi är på god väg där.

Intensiv öppenvård fortsätter sitt arbete inom flera områden, och samverkan med kommunerna intensifieras, inte minst inom arbetet med FACT (Flexible assertive community treatment).

Vår FoUU-verksamhet genererar mycket och högkvalitativ forskning och utbildning inom relevanta områden för barnpsykiatri. Utvecklingsprojekt som integrerad vård och allvarligt normbrytande beteende bygger också kunskap om hur vi ska nå ut till patienter som vi länge har vetat att vi har svårt att nå.

Under året har vi fortsatt att göra stora satsningar på ledarskapsutveckling, och vi ser i

medarbetarenkäten, antal sökande till annonserade tjänster, sjukskrivningsgrad och kvarstannandegrad att vi blir en alltmer attraktiv verksamhet att arbeta inom.

Förändringstrycket inom verksamheten är stort och vår omgivnings förväntningar på oss är höga, vilket jag tror att vi som arbetar här ska se som en positiv utmaning.

Vi har en unik samling mycket kompetenta medarbetare, och det vi gör blir efterfrågat i många olika sammanhang; farmakarutinen, arbetet med behandlarstöd, processkartor, barnrätts- och delaktighetsarbetet och arbetet med allvarligt normbrytande beteende, för att bara nämna några exempel.

Och vi gör detta med en stadigt minskande inhyrning, som nu ligger långt under 2 procent, en ekonomi i balans och en produktion som är högre än förväntat.

Vi är i en bransch som hela tiden ställer oss inför svåra utmaningar. Men vi löser också väldigt mycket av dessa utmaningar, både i det stora och det lilla.

Vi som arbetar inom hälso- och sjukvård är vana vid att gnetas på. Vi är fokuserade på att identifiera svårigheter, problem och sjukdomar, och det är inte alldeles enkelt att höja blicken, se sig om och glädjas åt allt det mycket goda arbete som vi gör, varje dag. Vi är i en bransch som hela tiden ställer oss inför svåra utmaningar – söktryck, förväntningar på vad vi ska erbjuda, nya områden för hälso- och sjukvård



Foto: Jann Lipka

att lösa och komplex samverkan. Men vi löser också väldigt mycket av dessa utmaningar, både i det stora och det lilla. Så det här är en uppmaning till alla våra medarbetare – läs denna årets sammanfattning av vårt arbete med stolthet. Och till alla som av andra skäl läser den – det här är en verksamhet som dagligen arbetar hårt och enträget för att göra positiv skillnad för våra barn och unga.

Göran Rydén

Verksamhetschef för BUP Stockholm

Vår organisation

BUP Stockholm är en av världens största sammanhållna barn- och ungdomspsykiatriska organisationer. Tillsammans är vi omkring 1 100 anställda som under förra året mötte drygt 24 000 barn och unga och deras familjer. Vår målsättning är att vården ska präglas av en helhetssyn, delaktighet och kvalitet.

Region Stockholms barn- och ungdomspsykiatri, BUP Stockholm, är en specialistverksamhet inom sjukvården för barn och ungdomar med psykisk ohälsa. Vi erbjuder stöd och behandling till barn och ungdomar från 0 till 17 år. Vi är en del av Stockholms läns sjukvårdsområde, SLSO, som är en vårdgivare inom Region Stockholm. Under 2024 hade BUP omkring 24 700 unika patienter, som genomförde cirka 290 000 öppenvårdsbesök och vårdades under cirka 9 300 vård dygn i heldygnsvården.

BUP Stockholm är organiserat i en verksamhet med ett antal öppenvårdsmottagningar och tre heldygnsvårdsavdelningar som servar hela länet. Det finns flera sätt att söka vård hos oss, där de främsta är via vår vårdportal ”En väg in” eller den digitala tjänsten Alltid öppet.

Vårt uppdrag är fördelat inom flera områden: sjukvård, kunskapsspridning samt forskning och utveckling.

BUP Stockholm är uppdelat i flera sektioner (organisationsskissen nedan är från 1 december 2024):

- Ledning och styrning
- Lokalt verksamhetsstöd
- Specialiserad öppenvård
- Intensiv öppenvård
- Akut och heldygnsvård
- Neuropsykiatri
- Forskning, utveckling och utbildning (FoUU).

Sektionen **Specialiserad öppenvård** bestod under 2024 av tolv öppenvårdsmottagningar: Brommaplan, Danderyd, Farsta, Globen med teamet för döva och hörselskadade, Huddinge, Kungsholmen med Finska teamet, Sickla, Skärholmen, Sollentuna, Södertälje, Täby och Central öppenvård väst. Till sektionen hör också vår dagakut.

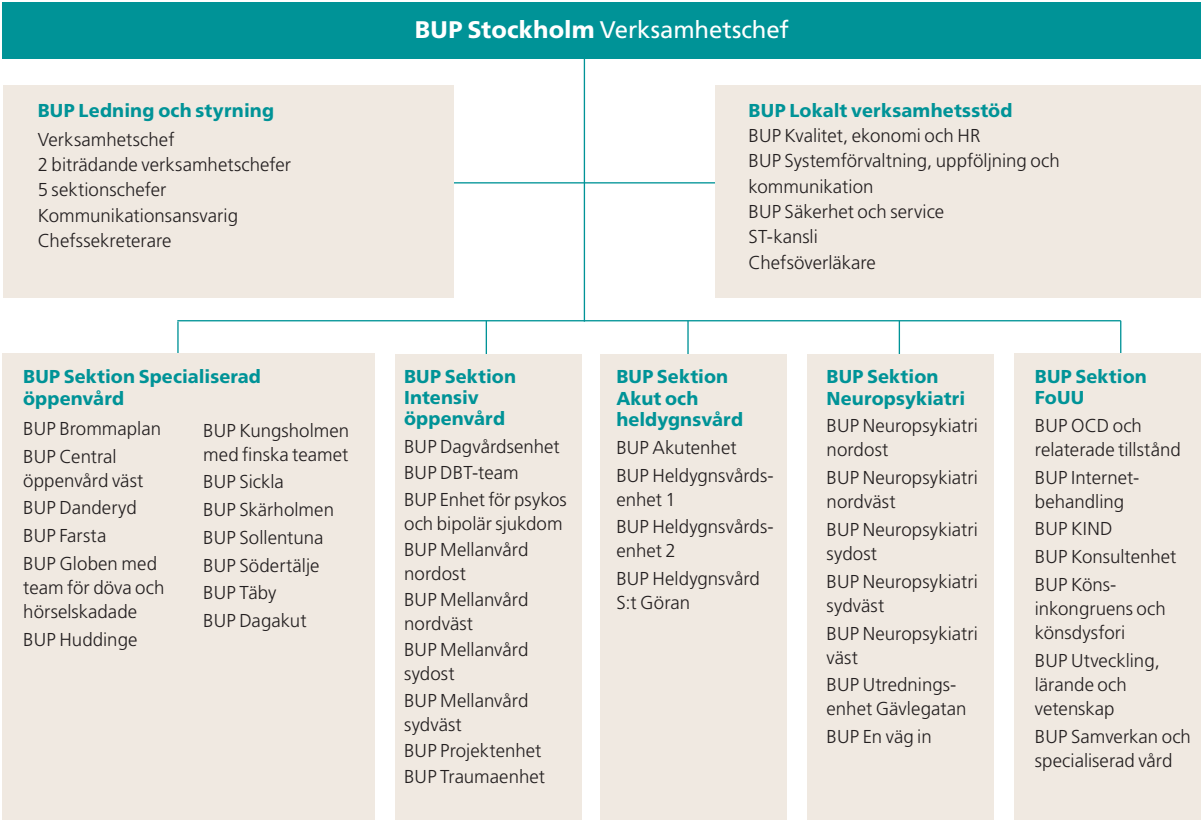




Foto: Unsplash

Sektionen Intensiv öppenvård samarbetar med och förstärker vården på öppenvårdsmottagningarna när en mer intensiv behandling behövs, men kan också erbjuda diagnostik och behandling för särskilda patientgrupper. Här ingick under året Dagvårdsenheten, DBT-teamet, Enheten för psykos och bipolär sjukdom, Traumaenheten, Projekt-enheten och mellanvårdsenheterna Nordost, Nordväst, Sydost och Sydväst.

Sektionen Akut och heldygnsvård är en läns-övergripande resurs som erbjuder heldygnsvård när det krävs omfattande och intensiva behandlingsinsatser. BUP har totalt tre heldygnsvårdsavdelningar – avdelning 1 och 2 på Sachs-gatan 10 på Södermalm och avdelning S:t Göran på S:t Görans sjukhusområde på Kungsholmen. Utöver heldygnsvård finns här också Stockholms enda dygnetruntöppna akutmottagning för barn och ungdomar.

Sektionen Neuropsykiatri består av sex enheter som har uppdraget att diagnosticera och erbjuda medicinsk behandling för barn och unga med

misstänkt autism och adhd. I sektionen ingår också En väg in, som tar emot alla remisser och vård-begäran till BUP och som triagerar till rätt vård.

Sektionen FoUU är en gemensam resurs för klinisk forskning, utveckling och utbildning inom BUP Stockholm. I sektionen fanns det i slutet av 2024 sex kliniska mottagningar, dit patienter kan remitteras för vård och samtidigt delta i olika projekt kopplade till forskning och metodutveckling. En av dem var den nya enheten Samverkan och specialiserad vård som bedriver barn- och ungdoms-psykiatrisk vård för ungdomar med allvarligt normbrytande beteende. Enheten har ett nära samarbete med SiS-ungdomshem, socialtjänst, skola och polis.

Lokalt verksamhetsstöd erbjuder stöd till verksamheterna inom BUP Stockholm inom administration, ekonomi, HR, kommunikation, projektledning, systemförvaltning, IT, lokalfrågor, verksamhetsutveckling och uppföljning. Under året fanns det också ett ST-kansli som administrerade och höll i ST-utbildning.

Ekonomi

För 2024 redovisade BUP ett resultat på 2,9 miljoner kronor. Under året uppnåddes också 101 procent av budgeterad målvolym.

Verksamhetens totala intäkter översteg budgeten med 42,3 miljoner kronor (mkr). De ökade intäkterna berodde på ersättningar för nya uppdrag och på högre personalrelaterad ersättning.

Intäkterna från såld hälso- och sjukvård blev 12,3 miljoner kronor högre än budget. Jämfört med föregående år ökade intäkterna med 81 miljoner kronor. Det berodde främst på nya uppdrag, högre produktion, ersättning för verksamheten för nationell högspecialiserad vård och ersättning för tidigare projekt som nu integrerats i verksamheten.

Utomlänsintäkterna blev 8,5 miljoner kronor lägre än budget. En förklaring är att man i budgeten lagt in ersättningen för uppbyggnad av uppdraget nationell högspecialiserad vård (NHV) som en utomlänsintäkt. En del av intäkten lades senare under såld hälso- och sjukvård.

Ersättningen för FoUU-bidrag översteg budget med 15,3 miljoner kronor. Där ingick bland annat extra medel för PTP-psykologer och ST-läkare.

Övriga intäkter blev 22,1 miljoner kronor högre än budget. Här ingick kompensation för det ökade personalomkostnadspålägget och andra personalanknutna statsbidrag och vidarefakturerade löner.

Verksamhetens kostnader blev 39,4 miljoner kronor högre jämfört med budget, inklusive avskrivningar, där den stora förändringen berodde på nya uppdrag, utökning av personal och högre läkemedelskostnader.

Personalkostnaderna, som inkluderar inhyrning och justerades för personalomkostnadskompensation, uppgick till 909,0 miljoner kronor, vilket är 22,6 miljoner kronor högre än budgeterat. Den ansträngda ekonomiska situationen under 2024 ledde till att BUP var restriktiva i återrekrytering och höll vakanta tjänster i delar av verksamheten, samtidigt som sektioner där nya uppdrag tillkommit successivt bemannades upp. Inhyrningskostnaden sjönk med 37 procent (9,9 mkr) jämfört med 2023. Sedan 2023 pågår ett aktivt arbete för att sänka inhyrningskostnaderna.

Köpta primärvårdstjänster minskade under året, och endast ett fåtal patienter var placerade de första månaderna. Läkemedelskostnaderna blev

9,0 miljoner kronor högre än budgeterat, som en följd av de utökade uppdragen inom sektionen Neuropsykiatri. IT-kostnaderna översteg budget med 3,8 miljoner kronor, vilket berodde på satsningar som gjorts för att öka tillgängligheten. En del av kostnaden har dock kunnat vidarefaktureras.

De övriga kostnaderna och avskrivningarna var lägre än budgeterat, vilket berodde på att enheterna hade varit mer återhållsamma med inköp under året.



Ett fokus på att förbättra registreringsrutinerna och införa nya och effektivare arbetssätt har bidragit positivt till produktiviteten.

Produktivitet

Produktivitetsförändringen för kostnader var 3,4 procent under 2024, jämfört med 2023 då den var 8,1 procent. För timmar var produktivitetsförändringen 3,2 procent, jämfört med 2023 då den var 6,6 procent.

Det pågår ett kontinuerligt arbete för att förbättra produktiviteten. Under 2023 och 2024 har fokus på att förbättra registreringsrutinerna och införa nya och effektivare arbetssätt bidragit positivt till den här utvecklingen.

Forskning, utveckling och utbildning

Sektionen FoUU har uppdraget att vara en sammanhållen resurs för klinisk forskning, metod-utveckling och utbildning inom hela BUP Stockholm. Under året startades bland annat en ny enhet som bedriver vård för unga med allvarligt normbrytande beteende.

BUP:s utbildningsprogram

BUP Utveckling, lärande och vetenskap (ULV), som startade 2023, ansvarar för internutbildningar inom BUP, extern undervisning på Karolinska institutets (KI) läkar- och logopedprogram, förvaltning och utveckling av digitala insatser i e-tjänsten Stöd och behandling på 1177.se, VIL-verksamheten och studenter som gör praktik inom BUP, samt för PTP- och STP-programmen.

Genom BUP Stockholms utbildningsprogram deltog omkring 300 BUP-anställda i utbildningar som arrangerades i samarbete med Kompetenscentrum för psykoterapi (KCP) och KIND (Center of Neurodevelopmental Disorders at Karolinska Institutet) samt i BUP Stockholms interna utbildningar under 2024.

Enligt BUP:s utbildningskoncept ska kompetens-utveckling stödja evidensbaserad praktik på

specialiserad nivå och rikta sig mot komplex barnpsykiatrisk problematik.

Specialistutbildning

BUP fick elva nya specialistpsykologer under året, genom en sammanhållen specialistutbildning som BUP har anordnat i samarbete med KCP sedan 2018. De nya specialistpsykologerna finns inom BUP:s samtliga sektioner, och flera har redan fått särskilda specialistuppdrag och ingår i våra lokala ledningsgrupper.

Nytt undervisningsteam

Under året skapades också ett undervisningsteam för den undervisning som BUP ansvarar för och bedriver på KI:s grundutbildningar. Teamet består främst av seniora barn- och ungdomspsykiatriker med pågående forskning inom BUP och leds av

FORSKNINGSPROJEKT INOM BUP

Under året startades flera forskningsprojekt. Här är ett axplock av de projekt som pågår hos oss.

Utvärdera och sprida behandlingar för barn och unga med OCD och relaterade tillstånd

Under 2024 startades två stora randomiserade kontrollerade studier ledda av professor David Mataix-Cols forskargrupp. Den ena studien fokuserar på barn och ungdomar med tvångssyndrom (OCD) och samsjuklighet med autism. Den andra studien fokuserar på ungdomar med dysmorfofobi (BDD). Syftet med båda behandlingsstudierna är att utvärdera internetförmedlad behandling. Om studierna visar sig vara effektiva kommer resultaten att underlätta spridningen av behandlingarna. Båda är så kallade multicenterstudier, och förutom från Stockholm rekryteras även deltagare från Lund och Göteborg. Studierna är öppna och tar emot remisser.

Mer kunskap om unga med könsdysfori och hur utredning och behandling inom BUP påverkar måendet

Jens Högströms forskargrupp startade under 2024 en kohortstudie som alla unga som söker vård för könsdysfori på BUP KID i Stockholm och BUP KIM i Malmö bjuds in att delta i. Projektet är ett samarbete mellan BUP Stockholm och BUP Skåne, och syftet är att förstå mer om könsdysfori, om vilka insatser som erbjuds patienterna och hur insatserna påverkar de ungas mående och fungerande i vardagen. I forskargruppen pågår det sedan tidigare även studier om tvångsvård och tvångsåtgärder inom BUP:s akut- och heldygnsvård, om internetförmedlad behandling vid depression och om social uppmärksamhet bland unga med depression och neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

Niklas Långström. Dessutom medverkar ett antal specialister och ST-läkare i undervisningen samt ett par forskningsaktiva psykologer från BUP FoUU.

BUP Samverkan och specialiserad vård – ny enhet

BUP Samverkan och specialiserad vård är en ny-startad enhet i sektionen. Enheten bedriver barn- och ungdomspsykiatrisk vård för ungdomar med allvarligt normbrytande beteende och för ungdomar med komplexa psykiatriska och sociala vårdbehov.

I enheten ingår projektet Integrerad vård, ett regeringsuppdrag som syftar till att stärka samarbetet mellan barn- och ungdomspsykiatri och Statens institutionsstyrelses (SiS) särskilda ungdomshem i Region Stockholm. Målet är att utveckla kunskapen om hur vården kan förbättras för de barn och unga på SiS som har omfattande psykiatriska behov. Integrerad vård avslutades i december 2024, och ett nytt uppdrag väntas komma under 2025.

Enheten omfattar även pilotverksamheten Allvarligt normbrytande beteende (ANB), som bedrivs inom ramen för sociala insatsgrupper (SIG) och bygger på samverkan mellan socialtjänst, polis, skola och andra viktiga aktörer. Projektet riktar sig till ungdomar med hög risk för allvarlig kriminell

utveckling och har som mål att genom samordnade insatser ge ungdomarna bättre stöd och förebygga fortsatt kriminalitet.

Siffror från FoUU Centrums årsrapport 2024

- 106 publikationer från alla forskargrupper inom BUP FoUU
- 2 doktorander vid BUP FoUU som försvarade sina avhandlingar
- 16 doktorander med handledning från forskare inom BUP FoUU

Könsdysforivården omorganiserades och kartläggs

Från och med 1 januari 2024 är könsdysforivården omorganiserad, efter beslut från Socialstyrelsen, och all könsdysforivård bedrivs nu som nationell högspecialiserad vård (NHV). Region Stockholm har blivit en av tre regioner dit könsdysforivården har centrerats, och BUP KID har därmed blivit en viktig aktör. Det har inneburit stärkt samverkan med vuxenmottagningen ANOVA i Stockholm, men även med könsdysforivården i Region Östergötland och Västra Götalandsregionen, som också har blivit tillståndsinnehavare.



Foto: Yinan Li

En annan nyhet under 2024 var uppstarten av en forskningsstudie tillsammans med Barn- och ungdomspsykiatrimottagning konsidentitet (BUP KIM) i Lund. Syftet är att öka förståelsen för hur gruppen unga med könsdysfori ser ut just nu, men också att kartlägga vilka insatser som ges och vilken effekt insatserna har. Det är viktiga frågor att undersöka eftersom allt fler barn och ungdomar har sökt hjälp för tillståndet i Sverige och andra västländer de senaste tio åren.

Bergenmodellen – en metod som förebygger våld

BUP:s heldygnsvård använder Bergenmodellen, en modell som alla verksamheter inom SLSO Psykiatri använder för att förebygga och bemöta hot och våld inom psykiatrisk heldygnsvård. Syftet med modellen är att skapa en miljö som fungerar så bra som möjligt för både patienter och personal.

Personalens arbete ska så långt som det är möjligt vara inriktat på att förebygga att hot och våld uppstår. Störst fokus ligger på arbetet i vardagen, med syftet att bygga goda relationer mellan patienter och personal. Bergenmodellen omfattar också tydliga riktlinjer för hur personalen ska agera i samband med händelser av hot och våld.

Under 2024 hölls en fyradagars grundkurs för ny tillsvidareanställd personal samt två introduktionsutbildningar – en tvådagarskurs för korttidsanställda och en kortare endagsintroduktion. De fysiska teknikerna i Bergenmodellen uppdaterades under 2023 och 2024, vilket samtlig personal kommer att få utbildning i under 2025.

Verksamhetsintegrerat lärande, VIL

Samtliga sektioner inom BUP Stockholm tar emot studenter från regionens högskolor och universitet. Under 2024 genomfördes kliniska utbildningar under sammanlagt cirka 820 studentveckor, fördelat på 66 sjuksköterskestudenter, 5 specialist-sjuksköterskestudenter i psykiatrisk vård, 17 läkarstudenter, 16 psykologkandidater, 12 medicinska sekreterare, 9 socionompraktikanter, 11 hälso- och sjukvårdskuratorstudenter, 6 arbetsterapeutstudenter, 4 undersköterskeelever och 1 specialistundersköterskelev.

Under höstterminen 2024 uppgav 87 procent av studenterna att lärandeaktiviteterna som VIL-enheten erbjudit helt eller till stor del mötte kursplanens mål. 87 procent var helt eller till stor del nöjda med sin verksamhetsförlagda utbildning, VFU, och 81 procent av studenterna som svarade

kunde tänka sig att arbeta inom BUP i framtiden. I BUP Stockholms VIL-enkät beskrevs lärandemiljön inom BUP så här:

- ”Väldigt inkluderande och positiv plats att vara på som student. Strukturerat och väl förberett med lärandeaktiviteter och schema osv. Fått vara delaktig i allt som kan tänkas. Otroligt lärorikt och en plats där personalen jobbar med hjärtat, både vad gäller patienter och studenter.”
- ”Engagerad, närvarande och empatisk handledare som var bra på att bemöta funderingar och reflektioner. Bra på att hitta givande observationer och uppgifter med andra professioner. Öppen och frikostig personal som gav det lilla extra för att jag skulle få med mig viktig kunskap i mitt kommande yrke.”



Över 80 procent av studenterna är nöjda med sin utbildning och kan tänka sig att arbeta inom BUP i framtiden.

Specialisttjänstgöring för läkare, ST

Gruppen av läkare som gör sin specialisttjänstgöring på BUP fortsätter att växa enligt plan. I slutet av 2024 hade BUP Stockholm 49 ST-läkare. Det fanns även några legitimerade läkare som hade tillfälliga anställningar inför en eventuell framtida ST-tjänst. Genom att öka antalet ST-läkare har BUP Stockholm som mål att på sikt få en större specialistgrupp.

ST-läkarna följer ett individuellt utbildningsprogram där huvuddelen av specialisttjänstgöringen utförs genom handledda roterande tjänstgöringar, främst inom sektionerna Specialiserad öppenvård, Neuropsykiatri och Heldygnsvård. Utöver den kliniska tjänstgöringen går ST-läkarna också flera kurser. Nästan alla BUP Stockholms läkar-specialister inom barn- och ungdomspsykiatri har varit engagerade som handledare för ST-läkarna.

Under 2023 identifierades barn- och ungdomspsykiatri som en bristspecialitet av hälso- och sjukvårdsförvaltningen, HSF. Utifrån det avsatte HSF örönmärkta anslag för att öka antalet ST-läkare i verksamheten under både 2023 och 2024.

Patientsäkerhet

BUP Stockholm har som mål att ha en stark patientsäkerhetskultur. För att åstadkomma det krävs kompetens, engagemang, lyhördhet och systematiskt arbete hos alla medarbetare.

BUP Stockholm strävar alltid mot att kunna bedriva en så patientsäker vård som möjligt. Det kräver såväl kompetens och engagemang som lyhördhet och systematik hos både chefer och medarbetare – inte bara för att bibehålla utan också för att lära nytt och utveckla verksamheten ytterligare. Vi vill uppmärksamma risker innan de blir verklighet och söka lösningar på systemnivå, så att de gynnar en så stor del av verksamheten som möjligt. När vi är framgångsrika i allt det kan vi också säga att vi har en stark patientsäkerhetskultur, vilket är vårt strategiska mål.

I vårt gängse arbetssätt ingår att löpande uppmärksamma risker och avvikelser. De rapporteras i ett särskilt system som alla medarbetare har tillgång till och kanaliseras till berörd chef. Chefen analyserar risken eller avvikelsen och vidtar åtgärder vid behov. Mer allvarliga avvikelser hanteras vidare av en så kallad analysgrupp i den berörda sektionen. Analysgruppen har kompetens och befogenhet att ändra i analysen och kan besluta om andra eller ytterligare åtgärder. Med detta tvåhandsgrepp säkerställer vi också att mer allvarliga händelser kommer till sektionsledningens kännedom. Under 2024 ökade antalet rapporterade risker och avvikelser inom BUP, vilket vi ser som positivt – ungefär som en termometer där ett högre värde indikerar en starkare patientsäkerhetskultur.

Genom en årlig medarbetarenkät får vi också en indikation på hur vår patientsäkerhetskultur ”mår”. Med ett index på 74 (på en skala 0–100) kan vi säga att vi har ett bra och hållbart säkerhetsengagemang. BUP ligger stabilt kvar på samma nivå som föregående år och är nästan i nivå med SLSO som helhet (index 76). Svaren indikerar bland annat att vi kan bli bättre på att involvera patienterna i vårt patientsäkerhetsarbete och att samarbetet med andra verksamheter behöver utvecklas ytterligare. Samtidigt har vi aktiva medarbetare som påtalar när något är på väg att gå fel, vågar prata om sina misstag och känner sig bra bemötta på sin arbetsplats när de behöver hjälp.

En handlingsplan för patientsäkerhet

Varje år tar BUP fram en handlingsplan med några områden som får särskilt fokus för att stärka

patientsäkerheten. I planen för 2024 ingick följande områden:

- strukturerad suicidriskbedömning vid nybesök
- krisplan för patienter
- uppföljning efter tvångsåtgärd
- uppföljning av nyinsatt medicinering med adhd-läkemedel, SSRI respektive neuroleptika.



Den positiva trenden med strukturerade suicidriskbedömningar vid nybesök håller fortsatt i sig.

En uppföljning för 2024 visar att BUP:s samlade öppenvårdsverksamhet gör en strukturerad suicidriskbedömning vid 73 procent av nybesöken (räknat på det allra första besöket då patienten är med) för 10–18-åringar, vilket är en marginell förbättring jämfört med föregående år. Den positiva trenden från föregående år håller fortsatt i sig.

En krisplan kan vara ett viktigt verktyg för att i första hand hjälpa patienter och vårdnadshavare att förebygga och hantera kriser, försämring och riskfyllda vårdskeden. I andra hand kan den även vara viktig för personal att ta del av. BUP har valt att arbeta för att en ökad andel av patienterna ska ha en aktuell krisplan dokumenterad i sin journal.

Andelen patienter som har en krisplan har stadigt ökat de senaste åren och låg år 2024 på 33 procent. Skillnaderna mellan BUP:s sektioner är stora, vilket återspeglar de olika sektionernas uppdrag och målgrupper.

Uppföljning inom 14 dagar efter nyinsatt medicinering med adhd-läkemedel gjordes för 52 procent av patienterna, med SSRI för 47 procent och med neuroleptika för 66 procent.

Andra områden

Patientsäkerhet kan kopplas ihop med många andra områden än de som har beskrivits här. Det rör patienter och närståendes delaktighet, kommunikation, tillgänglighet, digitalisering, introduktion av nya medarbetare, kompetensutveckling med mera. Läs mer om det under andra rubriker i ”Så mår BUP”.



Foto: Yinan Li

Medarbetare

Under 2024 fick BUP Stockholm ett utökat uppdrag och därmed fler anställda. Medarbetarna trivs och många väljer att stanna kvar. Satsningarna på kompetensutveckling och ledarskap fortsatte.

BUP Stockholm fortsatte att växa under året, genom att verksamheten fick utökat uppdrag. Det innebar i sin tur att medarbetarna blev fler, från 1 104 månadsanställda i december 2023 till 1 137 samma månad 2024. Dessutom hade BUP Stockholm 184 timanställda, vilket gav totalt 1 321 anställda i slutet av året.

Medarbetarna trivs

Resultatet av medarbetarundersökningen, som genomfördes i oktober 2024, visade på i huvudsak nöjda medarbetare, på samma nivå som 2023. Undersökningen visade att medarbetarna var nöjda med ledarskapet inom organisationen, kände sig stolta över att arbeta inom BUP Stockholm och att de trivdes med sina arbetskamrater.

Att medarbetarna trivs bra visar sig också i kvarstannandegraden som ligger kvar på en hög nivå, 87 procent. I den siffran ingår även interna förflyttningar, det vill säga när en medarbetare byter arbetsplats inom BUP Stockholm. Det inne-

bär att kvarstannandegraden inom BUP Stockholm i praktiken var något högre.

Sjukfrånvaron för alla anställda var 7,11 procent 2024, vilket är på ungefär samma nivå som under 2023. HR och chefer arbetar gemensamt för att tidigt fånga upp medarbetare med stor sjukfrånvaro och hjälpa dem tillbaka till ett friskare arbetsliv.

Kompetensförsörjning

Rekryteringsbehovet var fortsatt stort under 2024 när det gällde specialistläkare inom barn- och ungdomspsykiatri och erfarna psykologer. Vi har dock lyckats öka antalet specialistläkare – från 74 i slutet av 2023 till 84 i slutet av 2024 – bland annat genom att fler av våra ST-läkare väljer att stanna inom BUP Stockholm. Antalet erfarna psykologer är mer konstant. Vi satsar på att kompetensutveckla dem som är anställda inom BUP Stockholm, så att de vill stanna kvar och fortsätta att utvecklas inom organisationen.

Kompetensutveckling

Under 2024 fortsatte satsningen på chefs- och ledarutveckling. Förutom de formella cheferna (enhets- och sektionschefer) satsade vi även på de biträdande enhetscheferna. Syftet med det är att förbereda de biträdande cheferna för framtida enhetschefsuppdrag.

För att säkerställa att vi anställer rätt medarbetare med rätt kompetenser har vi utbildat samtliga chefer och biträdande enhetschefer i kompetensbaserad rekrytering. Kompetensbaserad rekrytering innebär att arbeta på ett strukturerat sätt genom hela rekryteringsprocessen med fokus på de kompetenser som krävs i den aktuella tjänsten och på att rätt kompetens rekryteras i förhållande till verksamhetens behov.

Region Stockholm har beslutat att ta fram regiongemensamma karriärmodeller, så kallade kompetensstegar för olika yrkesgrupper. Syftet är dels att få rätt blandning av kompetens inom de organisatoriska enheterna, dels att attrahera, inspirera och behålla våra medarbetare. Inom BUP Stockholm har vi hittills implementerat kompetensstegarna för kuratorer, medicinska sekreterare, psykologer, sjuksköterskor och undersköterskor. Varje medarbetare ska utifrån definierade kriterier placeras in i stegen för sin yrkeskategori och därmed få en tydlig bild av vilken utveckling som behövs för att nå nästa nivå.

Miljö och hållbar utveckling

All utveckling och förändring inom BUP Stockholms verksamhet, och i hela Stockholms läns sjukvårdsområde (SLSO), ska belysas ur ett ekonomiskt, ekologiskt och socialt perspektiv.

Miljöorganisation

BUP Stockholms miljöorganisation består av en centralt placerad miljösamordnare och lokala miljöombud på enheterna. Vid årsskiftet 2024–2025 fanns det 46 miljöombud inom BUP Stockholm. Samtliga BUP:s enheter har minst ett miljöombud.

Kassering av läkemedel

Kassationen är konstant låg för BUP Stockholm och gäller delvis de läkemedel som har lämnats kvar av patienter efter utskrivning från heldygnsvården. Under året genomfördes aktiviteter för att minska svinn, bland annat genom att begränsa beställningar eller beställa mindre förpackningar av mindre frekvent använda läkemedel. Mer samarbete mellan avdelningarna gör att man kan låna av varandra i stället för att alla har i lager.

Miljö och farmakologisk behandling

Miljöaspekten är viktig i BUP Stockholms arbete med farmakologisk behandling. BUP Stockholms instruktioner för farmakologisk behandling innehåller ett avsnitt om miljö och läkemedel. För att underlätta för läkarna att göra bra miljöval finns där samlad miljöinformation för samtliga anvisade

läkemedel. Informationen är sammanställd utifrån Kloka listan och Region Stockholms lista över miljöbelastande substanser. I dokumentet Farmakainstruktionen (som kan laddas ner från bup.se) finns också information om hur kassationen av läkemedel ska göras inom BUP Stockholm.

Ekologisk frukt, kaffe och te

Den övervägande mängden av kaffe, te och frukt köptes in via Selecta eller som fruktkorgar enligt ramavtal. I dessa fall togs miljöhänsyn vid upphandlingen. Inga inköp görs utanför upphandlingen.

Minska mängden engångsmaterial

Enheterna har i princip fasat ut engångsmaterial där det är möjligt. Det som främst återstår av engångskaraktär är pappersmuggar (där dessa inte kan ersättas av hygienskål), pappershanddukar och toalettpapper.

Dubbelsidiga utskrifter

För att undvika pappersslöseri är säker utskrift införd i verksamheten, och personalen är instruerad att om möjligt skriva ut och kopiera dubbelsidigt.



Foto: Pixabay

Elektronisk informationsinhämtning

Vi fortsätter arbetet med att ersätta insamling av information på papper med insamling via elektroniska formulär. Ett arbete genomfördes för att ta fram olika ”formulärpaket” som ska underlätta för enheterna att ta in information från patienterna med hjälp av webbaserade bedömningsinstrument.

Information och kommunikation

Alla verksamheter inom Stockholms läns sjukvårdsområde har miljöombud som tillsammans med sina chefer ska arbeta för att vidareutveckla miljöarbetet. BUP Stockholms miljöombud bevakar och arbetar efter uppsatta miljömål. Rollen innebär också att kommunicera information om miljöarbetet i olika kanaler och fånga upp förbättringsförslag från medarbetarna. För att säkerställa kvaliteten på miljöarbetet har BUP Stockholm en obligatorisk grundutbildning för miljöombud. Utbildningen går igenom miljöombudets uppgifter och är kopplad till BUP:s miljöledningssystem. För att säkerställa kontinuitet rekommenderas enheterna att ha två ombud per enhet. Under 2024 hölls grundutbildningen för ett 15-tal nya miljöombud.

Miljö på intranätet

Miljösidan på intranätet uppdateras regelbundet med ny information på miljöområdet och relevanta

nyheter för miljöombuden. Här finns även Region Stockholms dokument ”Hållbarhetsstrategi” och ”Hållbarhetspolicy” tillgängliga, liksom dokumentation från utbildningar och miljöombudsmöten.

Energikampanj

Under året fortsatte övergången från lysrör och lågenergilampor till ledlampor där det var möjligt. Det här är viktigt utifrån lagkrav. I många fall hämmades dock arbetet av att hyresvärdarna inte ville byta ut armatur, vilket behövdes för att få bort lågenergilamporna.

Sortering av avfall

Utsortering av matavfall är lagkrav från 2024, och under året fortsatte enheterna sitt arbete med att implementera den nya lagen. Även i år mätte och redovisade heldygnsvärden sitt matsvinn.

Eftersom BUP Stockholm hyr lokaler av flera hyresvärdar ser lösningarna olika ut för enheterna och berodde bland annat på deras hyres- och serviceavtal.

Med anledning av nya regler för hantering av textilavfall har det gått ut information om det till enheterna via intranätet och på höstens miljöombudsmöte. På miljösidan på intranätet finns det även en länk till informationsmaterial om hur olika typer av avfall kan sorteras.

Delaktighet

Inom BUP finns det två delaktighetssamordnare som arbetar för att synliggöra barns och ungas möjlighet till delaktighet i vården. Delaktighetssamordnarna finns representerade på olika områden och nivåer inom BUP och är centrala i arbetet med barns rättigheter och delaktighet. De är också barnrättssamordnare.

**BUP arbetar
utifrån barn-
konventionen**

Att barnkonventionen är lag innebär i korthet att rättstillämpare måste ta hänsyn till de rättigheter som följer av barnkonventionen när beslut tas i ärenden som rör barn. Det innebär också att barnets roll som rättssubjekt och med egna specifika rättigheter blir tydligare. Det förväntas i sin tur leda till att barnet i högre grad hamnar i fokus i de situationer som gäller barnet.

Barn är utsatta, sårbara och befinner sig i en särskild beroendeställning, samtidigt som de är kompetenta rättighetsbärare. Hälso- och sjukvården har därför ett särskilt ansvar att informera och delaktiggöra unga patienter och deras vårdnadshavare.

Delaktighetssamordnare och patient- och närståenderådet

För att stärka barnperspektivet inom BUP deltar delaktighetssamordnarna, förkortat DELSAM (tidigare kallade brukarinflytandesamordnare, BISAM), regelbundet i bland annat ledningsgruppen, beredningsgruppen för forskning och i digitaliseringsarbetet. De medverkar i utbildnings-satsningar för olika yrkesgrupper och har ett nära samarbete med enhetschefer, patientsäkerhetssamordnarna och kvalitetscontrollern. Delaktighetssamordnarna finns även med i arbetet med nationell högspecialiserad vård (NHV). De samordnar patient- och närståenderådet och BUP:s barnrättsombud, håller i patient- och närståendeforum, deltar i riskanalyser med mera.

BUP:s patient- och närståenderåd (tidigare brukarrådet) är ett samarbete med Maria Ungdom och består av elva föreningar som företrädar olika patientgrupper och träffas varje månad. Patient- och närståenderådets uppgift är att bevaka patientperspektivet och på olika sätt stötta BUP och Maria Ungdom i utvecklings- och förbättringsfrågor. Under året har patient- och närståenderådet bland annat gjort en sammanställning om "trotssyndrom, uppförandestörning och normbrytande beteende hos barn och unga" och varit rådgivande inom

området "egenvård". Det finns även ett separat patient- och närståenderåd för kvalitetsregistret Q-bup.

Ett annat sätt att öka delaktigheten för barn och vårdnadshavare är genom patient- och närståendeforum, som är ett stående inslag i heldygnsvården och hålls av delaktighetssamordnarna. Under året har det systematiska förbättringsarbetet kring hur synpunkterna från forumen implementeras i verksamheten stärkts ytterligare. Särskilda fokusområden har varit informationsöverföring, personcentrering och vård- och krisplanerna.

Under året har delaktighetssamordnarna även hållit patient- och närståendeforum i väntrummen på BUP:s öppenvårdsmottagningar. Totalt samlades det in 1 288 synpunkter som sedan har legat till grund för återkoppling och förbättringsarbeten inom sektionerna Specialiserad öppenvård, Intensiv öppenvård, Neuropsykiatri och Forskning, utveckling och utbildning. Synpunkterna handlade främst om kommunikation, organisation/tillgänglighet, vård/behandling och vårdansvar. Delaktighetssamordnarna presenterade resultaten för enhetschefer och ledningsgrupp och höll i en workshop för att diskutera och kunna arbeta vidare med synpunkterna inom respektive sektion. Patient- och närståendeforum planeras att genomföras igen under 2025–2026.

På bup.se finns inspirationsmaterial från BUP

Informationsfoldern RESPEKT, som har tagits fram av BUP, förklarar vilka möjligheter och rättigheter barn och unga har i hälso- och sjukvården. Den kan också användas som inspirationsmaterial av andra verksamheter och enheter. Foldern kan laddas ner från bup.se.



Barnrättsombud och riskanalyser med barnrättsperspektiv

Inom BUP finns det lokala barnrättsombud som har inrättats för att särskilt uppmärksamma barns rättigheter och barnets bästa. Uppdraget innebär bland annat att värna om barnets perspektiv och delaktighet, inspirera och stödja kollegor i barnrättsarbetet, hålla sig uppdaterad i aktuella barnrättsfrågor och delta i risk- och konsekvensanalyser med barnets perspektiv i fokus. Region Stockholm utbildar nya barnrättsombud varje år, och under 2024 fanns det totalt 18 barnrättsombud inom BUP.

För att säkerställa barnrättsfrågorna inom verksamheten hålls varje år ett uppföljningsmöte med verksamhetschefen, kvalitetscontrollern, patient-säkerhetssamordnare, delaktighetssamordnare och Region Stockholms barnrättsstrateg.

En viktig del i BUP Stockholms riskförebyggande arbete är riskanalyser ur bland annat patient-säkerhets- och barnrättsperspektiv. Minst ett barnrättsombud deltar och ansvarar särskilt för att barnrättsfrågorna uppmärksammas och hanteras. Riskanalyserna kan även inbegripa miljö- och arbetsmiljöperspektiv. De olika perspektiven kan sammanföras i samma riskanalys eller delas upp i

Under 2024 hölls 230 patient- och närstående-forum i heldygnsvården, där 411 patienter och 188 närstående deltog. Det kom sammanlagt in 1 071 synpunkter på vården.



”Personalen är bra här. De lyssnar på mig och har gjort anpassningar efter mina behov.”

”Min vårdplanering är tydlig och mitt veckoschema fungerar bra. Jag känner mig trygg på avdelningen och med personalen som jobbar här.”

”Jag önskar att man planerade mer tillsammans med mig inför helgerna, särskilt långhelgerna som går långsamt på avdelningen.”

”Bra att det finns gym här och att man får komma ut på promenader. Det är fint på kolonilotten.”



Foto: Lotta Söderman

två separata. Syftet är att identifiera risker och föreslå åtgärder. Under 2024 gjordes sju riskanalyser centralt inom BUP Stockholm.

Ibland görs även en separat barnkonsekvensanalys som enbart utgår från barnkonventionen och barnets bästa.

En annan viktig del i BUP Stockholms riskförebyggande arbete är att varje år genomföra så kallade riskronder på enheterna. På riskronderna är vården och patientsäkerhetsaspekter i fokus. Även barnrätts- och delaktighetsfrågor tas upp.

Djur som en del av behandlingen

Inom BUP Stockholm finns det möjlighet för patienter inom heldygnsvården att träffa terapihundarna Filur och Kalas ett par gånger i veckan. Filur och Kalas är så kallade sociala tjänstehundar som hjälper patienterna att stärka självkänslan, kommunicera lättare och må bättre. Möjligheten att träffa terapihundar finns i viss mån även inom andra delar av verksamheten.

Även under 2024 fortsatte satsningen på att göra det möjligt för patienter på vår heldygnsvårdsenhet S:t Göran att prova på hästunderstödd terapi på Häståkeriet i Stockholm. Även patienter på våra övriga heldygnsvårdsenheter har fått möjlighet att träffa hästar.



Foto: Yanan Li

Arbetet med digitalisering

BUP Stockholm fortsatte att satsa på digitala lösningar för att öka tillgängligheten för patienten och utveckla och förbättra arbetssätt för medarbetaren. Den digitala tjänsten Alltid öppet har förbättrats med fler e-tjänster och enklare kommunikation.

Ökad tillgänglighet

BUP satsar på att öka tillgängligheten till första besök genom att erbjuda ett första besök över video på BUP En väg in. Tanken är att fler patienter ska kunna få en snabbare bedömning och rekommendation om vård. Under året har det här testats i mindre skala med positivt resultat. Det har också genomförts ett arbete för att förbereda en utökning av dessa besök under det kommande året.

I den digitala tjänsten Alltid öppet finns nu fler erbjudanden och e-tjänster än tidigare, och det är enklare för våra patienter att kommunicera digitalt med en mottagning. Digitala meddelanden är ett smidigt sätt att kommunicera med vården, till exempel om bokning av tider eller vid frågor om besök. Patienten behöver inte passa någon telefon-tid och vårdpersonalen kan svara så snart det finns möjlighet.

Den digitala mognaden i organisationen har ökat genom utbildningssatsningar för våra

medarbetare kring hur Alltid öppet kan användas mer i vårdarbetet.

Digitala kallelser

Digitala kallelser används i högre utsträckning av flera enheter inom BUP jämfört med förra året. Det här underlättar för alla, eftersom papperskallelser tar längre tid att komma fram och kan tappas bort. Det sparar också portokostnader för vården.

Håller vi måttet?

BUP Stockholms uppdragsgivare, Stockholm läns sjukvårdsområde (SLSO), följer upp vår verksamhet inom en rad olika kvalitetsområden, som tillgänglighet, kvalitet och delaktighet samt kunskapsbaserad och ändamålsenlig vård.

**BUP:s
kvalitets-
uppföljning**

Varje år sammanställs en verksamhetsberättelse och patientsäkerhetsberättelse inom BUP Stockholm samt en hållbarhetsberättelse och ett kvalitetsboksut inom SLSO.

För att kunna följa upp verksamheten samlas statistik in via journalsystemet och det vårdadministrativa systemet, men BUP Stockholm genomför även egna enkätundersökningar. Genom att våra patienter fyller i olika skattningsformulär av symtom och funktion kan verksamheten också följa upp i vilken utsträckning som patienters symtom och funktion förbättras.

BUP rapporterar även till Nysam (Nyckeltals-samverkan/Psykiatri i siffror) och det nationella kvalitetsregistret Q-bup, vilket gör det möjligt att jämföra BUP Stockholm med andra BUP-verksamheter i landet.

På uppdrag av SLSO är BUP Stockholm registerhållare och ansvariga för det nationella kvalitetsregistret Q-bup, som tar emot data från journal- och patientadministrativa system för att möjliggöra kvalitetsuppföljning och jämförelser mellan BUP-verksamheter i landet.

Q-bup har varit i gång sedan 2017, och nu har drygt hälften av landets BUP-verksamheter hunnit ansluta sig. Mer information och en öppen statistikvisning med ett tiotal kvalitetsindikatorer finns på qbup.se.

Tillgänglighet till vård

Tillgängligheten och väntetiderna till en första bedömning, utredning och behandling inom BUP Stockholm har under flera år varit



Foto: Yman Li



föremål för intresse från vår omvärld. Det här följs kontinuerligt upp inom verksamheten för att man ska kunna upptäcka och åtgärda tillgänglighetsproblem.

Under 2024 har 59 procent av alla nya patienter som kommit till BUP erbjudits tid för ett första besök inom 30 dagar. 69 procent av de beslutade barn- och ungdomspsykiatriska utredningarna har påbörjats inom 30 dagar, och 85 procent av de planerade behandlingsinsatserna har kunnat startas inom 30 dagar från beslut.

Hur går det för våra patienter?

Genom att systematiskt bedöma våra patienters funktionsnivå med Children’s Global Assessment Scale (CGAS) i början och slutet av BUP-kontakten kan vi följa hur funktionsnivån förändras. Av de drygt 10 000 patienter över 4 år som avslutade sin kontakt på BUP Stockholm under 2024 och hade gjort minst fyra besök på BUP Stockholm visade funktionsnivån en kliniskt signifikant förbättring för 28 procent.

Andelen aktuella patienter på BUP med en viss diagnos under 2024	
Adhd	48 %
Autismspektrumtillstånd	32 %
Depression	14 %
Ångest	7 %
Tvångssyndrom och dysmorfofobi	5 %
Ätstörning	5 %
Trots och uppförandestörning	5 %

Kommunikation

BUP Stockholm har flera interna och externa kommunikationskanaler.

Chefsbrevet

Under 2024 skickade BUP Stockholm ut information från bland annat verksamhetsstödet i nyhetsbrevet "Chefsbrevet" till alla enhetschefer och medicinskt ledningsansvariga – sammanlagt cirka 65 personer. Syftet med nyhetsbrevet är att ge chefsstöd i till exempel medarbetarfrågor, ekonomi, kommunikation, delaktighetsfrågor, utbildning och patient-säkerhet. Nyhetsbrevet ges ut varje månad, med sommaruppehåll, och är en viktig kanal för att nå ut med samlad information till cheferna.

"Ledningen informerar"

"Ledningen informerar" är en kort videospelning från verksamhetschefen till BUP:s medarbetare. Filmen publiceras på intranätet en gång i månaden, med sommaruppehåll, och lyfter upp aktuell information som verksamhetschefen vill sätta fokus på och kommunicera direkt till alla medarbetare.

"Nyfiken på" – en podd från BUP

BUP har en podd som heter "Nyfiken på", där verksamhetschefen Göran Rydén intervjuar kollegor inom olika delar av verksamheten, men också kringliggande verksamheter som har patienter upp till

17 år. Podden riktar sig till alla medarbetare inom Stockholms läns sjukvårdsområde. Tanken är att ge en inblick i och kunskap om allt som pågår inom BUP Stockholm och närliggande verksamheter.

Under året publicerades sju avsnitt inom olika ämnen:

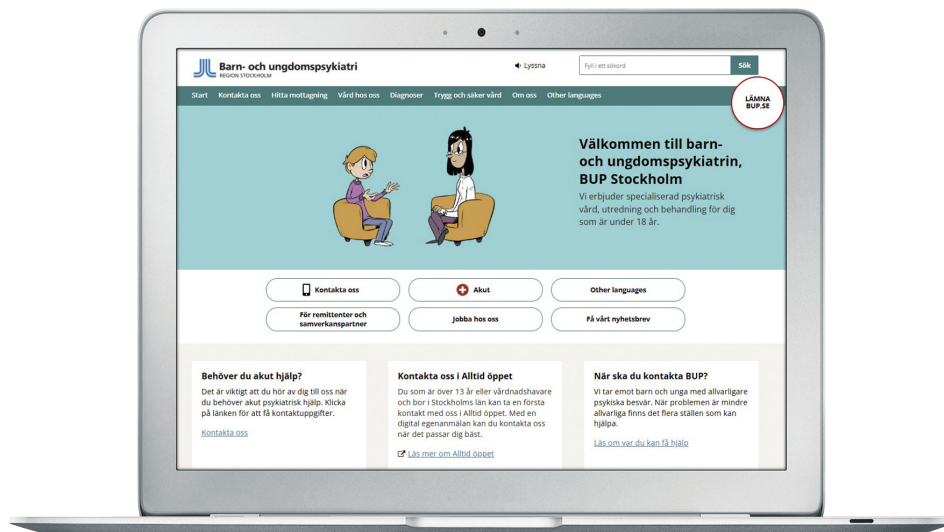
- Hur har utvecklingen inom barn- och ungdomspsykiatri sett ut under åren? Intervju med en kollega som har arbetat länge inom BUP
- Hur har BUP Internetenhet utvecklats över tid, och hur har studien ERITA fallit ut?
- Användandet av BUP:s nyligen framtagna farmakainstruktioner
- Vårdmodellen FACT
- En kollega intervjuar verksamhetschef Göran Rydén
- Första besök via video
- BUP Samverkan och specialiserad vård – en ny enhet som erbjuder barn- och ungdomspsykiatrisk vård i samverkan med Sis ungdomshem, socialtjänst, skola och polis.

BUP:s intranät Insidan

Intranätet Insidan är ett levande verktyg för våra medarbetare, med användbar information om



Foto: Adobe Stock



utbildningar, rutiner och anvisningar, kontaktuppgifter till våra enheter och nyheter. De mest besökta sidorna under 2024 var som tidigare år sidorna om våra vårdprocesser, bedömningsinstrument, neuropsykiatrisk diagnostik och om behandlarstöd, som skapades för att göra det enklare för behandlaren att följa vårdprocessen och att göra bedömningar och insatser utifrån evidens och beprövad erfarenhet.

Bup.se

Ungefär 375 000 besökare hittade till vår webbplats bup.se under 2024. Två tredjedelar av besökarna kom från Stockholmsregionen. Tre av fyra besökare använde en mobiltelefon vid besöket, och fyra av fem besökare hittade till oss via sökmotorer.

Utöver kontaktsidorna var sidor om diagnoser och tillstånd som trotssyndrom, bipolär sjukdom och autism bland de mest besökta. Det vanligaste sökordet på webbplatsen var "adhd" – följt av "ocd", "utredning", "autism" och "add".

"Nytt från BUP"

"Nytt från BUP" är ett externt nyhetsbrev som vänder sig till personer som arbetar med barn och ungdomar i Stockholms län. Brevet riktar sig i första hand till BUP:s samverkanspartner, men även till en intresserad allmänhet som vill få löpande information om nyheter och olika förändringar som pågår inom BUP. Brevet går att prenumerera på via bup.se. Hittills har omkring 500 prenumeranter anmält sig.

INSIDAN OCH BUP.SE – SAMMANSTÄLLNING AV NYHETSARTIKLAR 2024

Insidan

142 publicerade nyhetsartiklar

Ämnen

- Organisationsförändringar
- Forskning
- Månadsfilmen "Ledningen informerar" och podden "Nyfiken på"
- Utbildningar och föreläsningar
- Behandlarstöd
- Nedslag i olika delar av verksamheten
- Intervjuer med medarbetare

- Utmärkelser till BUP-medarbetare
- Omvärldsbevakning – Socialstyrelsen, Barnombudsmannen, Umo, regeringen m.fl.

Bup.se

31 publicerade nyhetsartiklar

Ämnen

- Reportage från verksamheten
- Forskning och forskningsstudier
- Intervjuer med medarbetare
- Barnrättsfrågor

Vad hände mer under 2024?

Mer riktad och specialiserad hjälp till patienter med neuropsykiatriska diagnoser

Under året pågick en omfattande överflyttning av de patienter inom sektionen Specialiserad öppenvård som enbart hade behov av adhd-läkemedelsuppföljning. Den här patientgruppen överfördes från specialiserad öppenvård till sektionen BUP Neuropsykiatri för att få fortsatt uppföljning där.

Pilotprojektet "Direktutredning"

Mellan den 18 mars och 31 maj 2024 genomfördes pilotprojektet "Direktutredning" på fyra neuropsykiatriska mottagningar. Utifrån de lokala förutsättningarna utsågs en läkare och en eller två psykologer på varje enhet för att jobba med direktutredningar. De flesta mottagningar utsåg även en medicinsk sekreterare som fick huvudansvaret för bokningen av direktutredningarna. 51 patienter ingick i pilotprojektet. Syftet var att ta fram en ännu mer stegvis och individanpassad utredningsprocess med bibehållen kvalitet, sett till WHO:s kvalitetsparametrar, och med bibehållen eller bättre arbetsmiljö för medarbetare inom BUP:s sektion för neuropsykiatri.

Modellen för direktutredning, som den föreslogs från början, rekommenderades att inte breddinföras inom sektionen, även om projektet indikerade att utredningsprocessen kan kortas ner för patientgruppen. Mot bakgrund av de lärdomar som medarbetarna och enhetscheferna tog med från projektet fortsatte arbetet med vissa moment från projektet enhetsvis och i de lokala ledningsgrupperna under hösten 2024.

Arbetet med att utveckla utredningsstrukturerna för neuropsykiatrisk diagnostik mot en stegvis och behovsstyrd utredningsprocess kommer att pågå även under 2025.

BUP Stockholm öppnade sin femte och sjätte neuropsykiatriska mottagning

I maj öppnades BUP Stockholms femte neuropsykiatriska mottagning, BUP Neuropsykiatri nordost, i Danderyd. Den nya mottagningen var en del av BUP Stockholms satsning på att etablera mottagningar specialiserade på neuropsykiatrisk problematik.

I november flyttade mottagningen BUP Utredningsenhet Gävlegatan från sektionen BUP FoUU till sektionen Neuropsykiatri. Enheten blev därmed vår sjätte neuropsykiatriska mottagning.

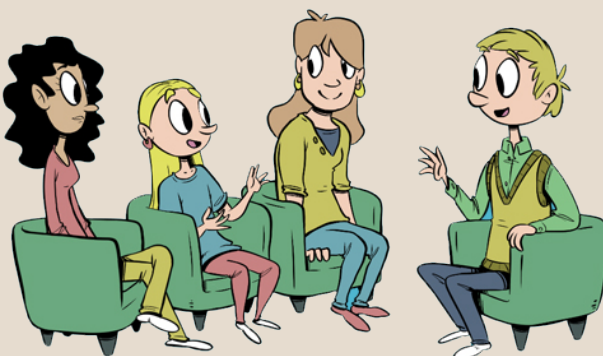
Ett nytt arbetssätt inom BUP: s öppenvård

Den 1 oktober infördes ett nytt arbetssätt som innebär att BUP:s patienter får en vårdplan för all öppenvård och att BUP har ett samlat vårdåtagande per patient. Ett vårdåtagande inom BUP betyder att patienten har en vårdprocess i öppenvården. Om patienten behöver röra sig mellan enheter och har behov av att få insatser från flera enheter parallellt är det ändå samma vårdåtagande. Vid behov kan patienter som har behov av samordning av sin vård även få en fast vårdkontakt att vända sig till för frågor om sin vårdplanering.

Vård vid könsdysfori blir nu nationell och högspecialiserad

Sedan 1 januari 2024 bedrivs all könsdysforivård som nationell högspecialiserad vård, NHV, enligt ett beslut från Socialstyrelsen. Syftet med förändringen är att bidra till att vården blir mer jämlik över hela landet och underlätta för samarbete mellan olika regioner. De regioner som utöver Region Stockholm har fått tillstånd att utföra nationell högspecialiserad vård är Region Östergötland och Västra Götalandsregionen.

BUP Stockholm kommer att samarbeta med Region Uppsala och tillsammans skapa en struktur för att gemensamt ta hand om patienter inom dessa två regioner.



BUP Stockholm är en av världens största sammanhållna barn- och ungdomspsykiatriska organisationer. Tillsammans är vi omkring 1 100 anställda som under ett år möter över 22 000 barn och unga och deras familjer. Vår målsättning är att vården ska präglas av helhetssyn, delaktighet och kvalitet.