

Om patient- och närståenderådet

Patient- och närståenderådet (tidigare brukar-rådet) består av representanter från stödföreningar vid barn- och ungdomspsykiatri (BUP) och Maria Ungdom (MU). Rådet är fristående från dessa verksamheter men har regelbunden kontakt med verksamheternas ledning.

Genom regelbundna möten arbetar patient- och närståenderådet för att unga patienters och närståendes behov och önskemål ska tas tillvara i vården. Målet är att alla ska göras delaktiga i, och kunna påverka, sin vård.

Läs mer

Välkomna att läsa mer om patient- och närståenderådet och övrigt stöd på våra webbplatser: bup.se och mariaungdom.se.

Stöd och hjälp utanför BUP

Patient- och närståenderådet inom barn- och ungdomspsykiatri, BUP, och Maria Ungdom



- Foldern är framtagen av
- delaktighetssamordnare och
- patient- och närståenderådet,
- och senast uppdaterad i
- januari 2025.

Föreningar i patient- och närståenderådet och övriga stödföreningar

Föreningarna erbjuder stöd och hjälp för dig som är patient eller närstående genom exempelvis chatt, mejl, telefon och olika forum. Här hittar du kontaktuppgifter till de föreningar som ingår i patient- och närståenderådet och till övriga stödföreningar. Tveka inte att höra av dig om du vill veta mer om vilken typ av stöd de kan ge!

Attention Stockholms län (stockholmslan.attention.se) – för dig som har en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning eller är närstående.

Autism Stockholms län (autism.se/stockholm) – för dig som har en autism- eller aspergerdiagnos, eller är närstående.

Balans Stockholm (balansstockholm.se) – för dig som har bipolär sjukdom, depression eller utmattningssyndrom, eller är närstående.

Frisk & Fri (friskfri.se) – för dig som har en ätstörning eller är närstående.

OCD-föreningen (ocdstockholm.se) – för dig som har tvångs-syndrom (OCD), dysmorfofobi (BDD), dermatillomani, trichotillomani, samlarsyndrom eller är närstående.

RFSL Ungdom (rflslungdom.se) för dig som är homosexuell, bisexuell, transperson, queer eller intersexperson, eller är närstående.

SHEDO (shedo.se) – för dig som har självskadebeteende eller en ätstörning, eller är närstående.

SPES Stockholm (spesistockholm.se) – för dig som har förlorat en närstående i suicid.

Storasyster (storasyster.org) – för dig som har blivit utsatt för sexuella övergrepp eller är närstående.

Tjejzonen (tjejzonen.se) – för dig som definierar dig som tjej och mår psykiskt dåligt, eller är närstående.

Trygga Barnen (tryggabarnen.org) – för dig som har en förälder med missbruk, beroende eller psykisk ohälsa.

Andra stödföreningar

Det finns fler patient- och närståendeföreningar som erbjuder stöd och hjälp. Här är en lista på föreningar som tidigare ingått i BUP:s patient- och närståenderåd. Ännu fler föreningar finns här: psykiatri.regionstockholm.se/trygg-och-saker-vard/organisationer.

Barnrättsbyrån (barnrattsbyran.se) – arbetar på uppdrag av barn och unga upp till 21 år och hjälper till i frågor som rör alla barns rättigheter.

Bris, Barnens rätt i samhället (bris.se) – erbjuder stöd till barn och ungdomar via telefon, chatt och mejl, kuratorskontakt och gruppstöd. Ger även stöd till dig som är närstående.

Jourhavande kompis (rkuf.se/fa-stod/jourhavande-kompis) – erbjuder stöd via chatt till dig som är upp till 25 år och behöver någon att prata med.

Maskrosbarn (maskrosbarn.org) – erbjuder stöd till dig som är mellan 13 och 19 år och har en förälder som har ett missbruk eller en psykisk sjukdom eller som utsätter dig för våld.

MIND (mind.se) – erbjuder stöd via telefon och forum till dig som har psykisk ohälsa, eller är närstående.

RSMH Mälardalen Gotland (rsmhstockholm.se) – Riksförbundet för social och mental hälsa i Mälardalen och Gotland.

SNAPH – anhörigstöd i Stockholms län (snaph.se) – erbjuder stöd till anhöriga som lever nära personer med psykisk ohälsa. Har även en Facebooksida.