

Utvärdering av internetförmedlad psykologisk behandling för barn och unga inom reguljär vård i Region Stockholm

Utvärdering av internetförmedlad psykologisk behandling för barn och unga inom reguljär vård i Region Stockholm

Information till ungdomar

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

Projektet heter "Utvärdering av internetförmedlad psykologisk behandling för barn och unga inom reguljär vård i Region Stockholm".

Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?

Detta är en forskningsstudie där vi kollar hur internetbehandling funkar när det används på BUP. Det blir ingen stor skillnad för dig att vara med i den här studien eller inte. Du kommer att få samma behandling och samma frågor oavsett om du är med i studien eller inte.

Hur går studien till?

Barn 7 – 17 år och deras vårdnadshavare som erbjuds behandling på BUP Internetbehandling ingår automatiskt i studien. Om man inte vill vara med räcker det att man säger det till någon på mottagningen. Information från både barn och vårdnadshavare (tex svar på frågeformulär) kommer att användas i studien.

Deltagare i studien kommer att få behandling och följas upp på BUP Internetbehandling precis som vanligt. Både barn och vårdnadshavare kommer att fylla i samma formulär och svara på lika många frågor. Det blir alltså ingen praktisk skillnad för er som deltagare.

Att delta i studien innebär att uppgifter som BUP Internetbehandling samlat in som del av vården och verksamhetsuppföljning, till exempel svar på frågeformulär, diagnoser och hur många kapitel i behandlingen man gjort klart, kommer att lämnas ut i kodad form till forskning så att behandlingen kan utvärderas.

Utvärdering av frågeformulär

Vissa av de frågeformulär vi använder är inte utvärderade i Sverige, eller så är de utvecklade för vuxna och har inte utvärderats för barn och ungdomar. För att kunna bidra till bättre forskning och utvärdering ber vi om ert samtycke att använda era svar från frågeformulären i utvärderingar av själva formulären.

Mer information om studien

Läs mer på www.bup.se/bup-internetbehandling

Möjliga följder och risker med att delta i studien

Vi bedömer att det inte finns några risker mer att delta i studien. Du kommer att få samma bedömning, behandling och uppföljning oavsett om du tackar nej till studien eller inte. Det som skiljer studiedeltagandet från reguljär vård är att era kodade uppgifter kommer att

Utvärdering av internetförmiddad psykologisk behandling för barn och unga inom reguljär vård i Region Stockholm

lämnas ut till forskare. Detta kommer att ske enligt Region Stockholms riktlinjer och era svar och resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem.

Internetbehandling i sig innebär inte ökad risk vad vi vet. Behandlingen innebär att utmana sina rädslor, vilket kan upplevas som jobbigt eller läskigt på kort sikt. En av de saker som forskningen kommer att utvärdera är just om det finns negativa effekter av behandlingen. Alla blir inte tillräckligt hjälpta av internetbehandling och internetbehandling kan därför medföra en risk att mer effektiv behandling fördröjs. Men det är ingen skillnad om man är med eller studien eller inte.

Deltagande i studien

Alla som kommer till BUP Internetbehandling ingår i verksamhetsuppföljning. Om man inte vill att ens uppgifter ska användas i forskning, det vill säga lämnas ut till forskare, så säger man till personalen på BUP Internetbehandling. Man kan till exempel säga till sin behandlare eller ringa till mottagningen eller till den ansvariga forskaren.

Vad händer med mina uppgifter?

På BUP Internetbehandling samlar mottagningen alltid in information om hur det går för de som får internetbehandling, till exempel svar på frågeformulär, diagnoser och hur många kapitel i behandlingen ni jobbat med. Det är dessa uppgifter som kommer att lämnas ut i kodad form till forskning. En kodnyckel kommer att förvaras inlåst där endast behöriga har tillgång till den. Era svar och resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem.

Ändamålet för behandlingen av personuppgifterna är forskning och den rättsliga grunden för behandling är att den är nödvändig för att utföra en uppgift av allmänt intresse.

Ansvarig för dina personuppgifter är Barn- och ungdomspsykiatri i Region Stockholm. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen.

Om du vill ta del av uppgifterna ska ni kontakta Sarah Vigerland, sarah.vigerland@regionstockholm.se, 08-123 522 10. Dataskyddsombud nås på dso.sls@regionstockholm.se. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Datainspektionen/Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet (from 1 januari 2021 heter Datainspektionen istället Integritetsskyddsmyndigheten).

15 år efter att projektet avslutats kommer kodnyckeln att förstöras, därefter är det inte längre möjligt att lämna ut något registerutdrag.

Utvärdering av internetförmiddad psykologisk behandling för barn och unga inom reguljär vård i Region Stockholm

Hur får vi reda på resultatet av studien?

Studieresultaten kommer att presenteras i vetenskapliga publikationer som det kommer att finnas information om på BUP Internetbehandlings hemsida på www.bup.se. Det kan dock dröja flera år innan utvärderingen är klar.

Kostar det något? Får man något?

Nej, att delta i den här studien är helt gratis. Ni får heller ingenting särskilt för att ni är med.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård eller behandling.

Ni kan närsomhelst avbryta ert deltagande i studien genom att kontakta er behandlare eller någon annan på mottagningen.

Ansvarig för studien

Ansvarig för studien är

Sarah Vigerland, leg. psykolog, Med Dr

Postadress: BUP Internetbehandling, Gävlegatan 22A, plan 6, 113 64 Stockholm

08-123 522 10

sarah.vigerland@regionstockholm.se